

Take the Risk Quiz



Answer the questions below to assess your risk for kidney disease.*

1. Are you over the age of 55? Yes No

2. Do you have Type 1 or Type 2 diabetes? Yes No

3. Do you have or are you currently being treated for high blood pressure (hypertension)? Yes No

4. Are you overweight or obese? Yes No

5. Are you African American, American Indian, Hispanic or Asian American? Yes No

6. Do you have a family history of kidney disease? Yes No

7. Have you been diagnosed with cardiovascular disease (heart disease)? Yes No

8. Have you been diagnosed with HIV/AIDS, lupus or hepatitis C? Yes No

9. Do you regularly take over-the-counter pain medications (NSAIDs), such as ibuprofen or naproxen, or do you have a history of taking lithium? Yes No

10. Have you ever been told by a health care provider that you have protein in your urine? Yes No

11. Do you currently smoke or have you smoked in the past for more than 10 years? Yes No

12. Have you ever been diagnosed with kidney disease or experienced acute kidney failure? Yes No

*There are different levels of risk factors, so each individual's experience can vary. The above quiz about kidney disease risk factors is for informational purposes only and is not intended to be a substitute for medical advice or diagnosis from a physician. If you have concerns about your health or the risk factors for kidney disease, please consult with your physician.

If you answered “Yes” to any of these questions, schedule a checkup with your doctor to discuss next steps. If you would like to take the Risk Quiz online, visit [DaVita.com/RiskQuiz](https://www.davita.com/riskquiz).



Cuestionario de riesgo de enfermedad renal



Responda las preguntas a continuación para evaluar su riesgo de enfermedad renal*

1. ¿Es usted mayor de 55 años? Sí No

2. ¿Tienes diabetes tipo 1 o tipo 2? Sí No

3. ¿Tiene presión arterial alta (hipertensión) o está actualmente recibiendo tratamiento para esta condición? Sí No

4. ¿Tiene sobrepeso u obesidad? Sí No

5. ¿Es usted de una etnia afroamericana, indio americana, asiático americana, hispana? Sí No

6. ¿Tiene antecedentes familiares de enfermedad renal? Sí No

7. ¿Le han diagnosticado alguna enfermedad cardiovascular (enfermedad del corazón)? Sí No

8. ¿Le han diagnosticado VIH/SIDA, lupus o hepatitis C? Sí No

9. ¿Toma regularmente analgésicos (antiinflamatorios no esteroideos) de venta sin prescripción, como ibuprofeno o naproxeno, o ha tomado litio? Sí No

10. ¿Algún médico le ha dicho alguna vez que tiene proteína en la orina? Sí No

11. ¿Actualmente fuma o fumó en el pasado durante más de 10 años? Sí No

12. ¿Alguna vez le han diagnosticado enfermedad renal o ha tenido insuficiencia renal aguda? Sí No

*Existen diferentes niveles de factores de riesgo, por lo que la experiencia de cada persona puede variar. El cuestionario anterior sobre factores de riesgo de enfermedad renal es solo informativo y no pretende reemplazar el consejo médico ni el diagnóstico de un médico. Si tiene inquietudes sobre su salud o los factores de riesgo de enfermedad renal, consulte a su médico.

Si respondió que “Sí” a alguna de estas preguntas, programe una revisión con su médico para analizar los próximos pasos.



Gawin ang Quiz sa Peligro



Sagutin ang mga katanungan para matukoy ang iyong panganib para sa sakit sa bato.*

1. Ikaw ba ay mas matanda sa edad na 55? Oo Hindi

2. Mayroon ka bang Type 1 o Type 2 diyabetes? Oo Hindi

3. Mayroon ka ba o sa kasalukuyan ka bang ginagamot para sa mataas na presyon ng dugo (alta-presyon)? Oo Hindi

4. Sobra ka ba sa timbang o sobra ang katabaan? Oo Hindi

5. Ikaw ba ay African American, American Indian, Hispanic o Asian American? Oo Hindi

6. Meron ka bang kapamilya na kasalukuyang may sakit sa bato o nagkaroon ng sakit sa bato? Oo Hindi

7. Kasalukuyan ka bang may sakit sa puso o nagkaroon ng sakit sa puso? Oo Hindi

8. Mayroon o Nagkarron ka ba ng HIV/AIDS, lupus, o hepatitis C? Oo Hindi

9. Ikaw ba ay madalas na umiinom ng gamot na NSAID na over the counter para sa sakit o kirot tulad ng ibuprofen, naproxen? Kasalukuyan o dati ka bang umiinom ng gamot na lithium? Oo Hindi

10. Nasabihan ka na ba ng iyong doktor na may protina and ihi mo? Oo Hindi

11. Ikaw ba ay kasalukuyan o dating naninigarilyo? Oo Hindi

12. Mayroon ka bang sakit sa bato o nakaranas ng pagpalya ng bato? Oo Hindi

*May mga magkakaibang lebel ng salik sa peligro, aya ang karanasan ng bawat indibiduwal ay maaaring iba-iba. Ang quiz sa itaas na tungkol sa salik sa peligro sa sakit sa kidney ay para lang sa impormasyon at hindi nilalayong kapalit ng medikal na payo o diyagnosis mula sa doktor. Kung may alalahanin ka tungkol sa kalusugan mo o ang mga salik sa peligro para sa sakit sa kidney, mangyaring kumunsulta sa doktor mo.

Kung sumagot ka ng “Oo” sa alinman sa mga tanong na ito, mag-schedule ng checkup sa doktor mo para talakayin ang mga susunod na hakbang.